



Het geboorteverhaal- terug naar je oorsprong

Jouw geboorte is jouw start hier op aarde, dan begint jouw leven. Hoe die start is verlopen, kan onbewust diep doorwerken in je lijf, je emoties, je gedrag en hoe je in het leven staat.

Naast de fysieke sessies bied ik ook het geboorteverhaal aan als inzicht, op papier. Dit zorgt voor een begin van heling.

Tijdens de fysieke sessies in mijn praktijk bied ik de ruimte om het geboorteverhaal voelend te verkennen en energetisch te helen op een zachte manier, afgestemd op wat jouw systeem aankan en nodig heeft op dat moment.

Wat is het geboorteverhaal

Het geboorteverhaal gaat over de weg van conceptie tot geboorte; de tijd voor de zwangerschap, de zwangerschap zelf, de bevalling en de eerste momenten en dagen na de geboorte.

Al deze ervaringen zijn opgeslagen in jouw lichaam en jouw energetische systeem. Zelf als je de ervaringen opgedaan in die vroege periode van je leven, en zelfs van daarvoor, niet bewust herinnert zijn ze opgeslagen.

Vragen als; Was je welkom? Hoe voelde je moeder zich tijdens de zwangerschap? Was er sprake van spanning, haast, medische ingrepen of verdoving? Ben je met een keizersnede geboren of met een vacuümpomp? Werd je direct vastgehouden of lag je alleen?

Jouw lichaam onthoudt alles. Dus zelfs zonder herinnering kan jouw lichaam deze vroege indrukken nog vasthouden als spanning, controle, angst of onverklaarbare onrust.

Hoe werk ik hiermee

Soms komt het verhaal van de geboorte vanzelf naar boven tijdens de sessie, via het lichaam of via de energie. Het kan ook bewust worden opgehaald via een liefdevol proces waarin beide ouders hun herinneringen delen.

Het verhaal wordt van beiden verzameld en verteld door een vragenlijst te sturen met zachte en gerichte vragen. Vragen over hun ontmoeting, de tijd rondom de conceptie, hun relatie, de zwangerschap, geboorte en kraamtijd. Ouders schrijven ieder afzonderlijk van elkaar hun eigen beleving op. Alles is welkom, ook als iets lastig of niet helemaal helder is.



Aan de hand van deze input en een gesprek met beide ouders schrijf ik het geboorteverhaal op in mijn eigen woorden, maar afgestemd op de energie van het kind. Het verhaal wordt vervolgens liefdevol verteld aan het kind, als een bedding, een erkenning, een uitnodiging tot zachtheid. Daar begint de heling voor zowel de ouders als het kind.

Eventueel kan dit aangevuld worden met een energetische sessie ter ondersteuning en integratie.

Je hoeft je dus niets zelf te herinneren of te herbeleven. Het gaat om (h-)erkenning en verzachting. Niet om nieuwe trauma's te creëren. Het kan wel zijn dat je door het horen en lezen van je eigen geboorteverhaal er herinneringen naar boven komen.

Wat brengt het

Door het geboorteverhaal te horen en te voelen ontstaat er ruimte voor:

- zachtheid en compassie voor jezelf en je ouders
- begrip voor diepgewortelde patronen
- loslaten van opgeslagen stress of overlevingsmechanismen
- herverbinding met je lichaam en je plek

Voor kinderen kan het voelen als thuiskomen in zichzelf. Voor ouders brengt het vaak inzicht, ontroering en verzachting in het contact met hun kind en met elkaar.

Door middel van het geboorteverhaal wordt er vanuit liefde ruimte gegeven aan het verhaal dat in stilte geleefd heeft. Het mag gehoord, gezien, erkend en losgelaten worden.

Het is géén therapie of regressiemethode en ik stel geen diagnoses, ook probeer ik niets te 'herstellen'.

Voor wie is het

Voor kinderen, ook hooggevoelige kinderen, die vastlopen in gedrag, emoties of fysieke klachten zonder duidelijke oorzaak. Voor volwassenen die voelen; 'Mijn start hier op aarde speelt een rol, al weet ik niet waarom en weet ik er zelf weinig van.' Voor ouders die hun kind willen helpen helen via zachtheid, erkenning en bewustzijn.

Voel je welkom. Of het nu voor jezelf is of voor je kind. Ik zie je graag in liefdevolle afstemming.

Reviews

Ik vond het erg bijzonder en mooi om door het lezen van het geboorteverhaal van mijn zoon, de tijd voor de zwangerschap, de zwangerschap zelf, de bevalling en de tijd erna weer opnieuw te beleven. Om er nu in alle rust weer even bij stil te kunnen staan. De bevindingen van Jeanine die in het geboorteverhaal zijn verwerkt, maken dat we aan het denken worden gezet. Het maakt dat we ook vanuit het perspectief van ons zoontje naar de hele zwangerschap, bevalling en tijd erna kijken. Hoe hij het allemaal beleefd zou kunnen hebben en hoe dat mogelijk in zijn gedrag terug is te zien. Jeanine stelt de juiste vragen waardoor ze een compleet en volledig beeld krijgt van het geboorteverhaal. Het gesprek die ik na het invullen van de vragenlijst met haar heb gehad, heb ik als zeer fijn en prettig ervaren. Ik voelde mij op mijn gemak. Ik kon rustig mijn antwoorden toelichten. Jeanine weet goed wanneer ze kan doorvragen om een nog beter beeld te krijgen van het geheel. Ze straalt rust en warmte uit en geeft je alle aandacht. Ze zorgt dat je je veilig voelt om je verhaal te delen. Het geboorteverhaal is met veel zorg, liefde en aandacht geschreven. Heel veel dank daarvoor!

-Turkan-

Jeanine, is een vrouw wat oprecht geïnteresseerd naar je geboorte verhaal is. Alles is goed ook als je even niet weet is dat goed.

Ze neemt alle tijd voor je.

Door haar gevoeligheid kan ze goed, het gevoel van zowel de betreffende baby, als de moedergevoel goed begrijpen en aanvoelen. In het verslag lees je echt terug hoe het voor mij en mijn moeder moet zijn geweest. Zelf wist ik al wat over mijn geboorte en mijn gedrag wat daarmee te maken heeft. Maar er zijn nog meerdere dingen op zijn plek gevallen hierdoor.

Ik vind dit zo mooi en belangrijk dat Jeanine dit doet. Omdat zij de veel dingen op zijn plek kan laten vallen.

En dat is zo inzichtelijk waardoor je jezelf en je ouders beter begrijpt.

-Kelly-

Onze dochter is, 25 jaar geleden, op een nogal heftige manier op de wereld gekomen.



In het dagelijks leven vindt zij het lastig om haar plekje in het leven te vinden en wij kregen zomaar het gevoel dat het met haar geboorte te maken kon hebben. We hebben contact gezocht met Jeanine en al binnen een korte tijd kregen we een vragenlijst met uiteenlopende vragen via de mail. De vragen zijn zo geformuleerd dat, ook al was het bij ons al lang geleden, ik helemaal terug kon gaan in die tijd en ze nauwkeurig kon beantwoorden.

Daarna heb ik via ZOOM een gesprek gehad met Jeanine, ze stelde verdiepende vragen en aan alles kon ik merken dat ze mij écht hoorde. Ze was geduldig en liefdevol zodat ik me helemaal op mijn gemak voelde.

Via de mail ontvingen we een uitgebreid geboorteverslag, heel liefdevol geschreven en ook hieruit bleek met hoeveel aandacht Jeanine had geluisterd. Ik vond het fijn om het verslag te lezen en maakte veel voor mij duidelijk, het heeft op veel vragen antwoord gegeven. Maar buiten antwoorden staan er in het verslag ook tips voor onze dochter om mee aan de slag te gaan.

Kortom het was voor ons een zeer mooie en helpende ervaring.

-Monique-

Al jaren voel ik dat 1 van onze dochters "anders" is. Iedereen ziet een heerlijk sociaal en lief meisje met een goed gevoel voor drama maar toch....noem het maar een moedergevoel. Het is heftig om haar te zien vechten met het dagelijkse leven. Maar het lukte me nooit om precies de vinger op de juiste plek te leggen.

En zoals wel vaker in het leven was daar precies op het juiste moment Jeanine. Ik gaf haar de opdracht een geboorte verhaal schrijven, gewoon omdat het me een mooi document leek.

Maar o het heeft me zoveel meer gebracht. Jeanine is een heerlijk warm en fijn mens die mij meenam naar die heerlijke maar o zo heftige tijd in mijn leven, mijn zwangerschap. Alleen al dit proces heeft iets in gang gezet en toen ik het eindresultaat las vielen er ineens zoveel puzzel stukjes op zijn plaats.

Ik heb prachtige inzichten gekregen en voor ons meisje kunnen we op zoek naar passende hulp. Ineens zijn het geen grote en onduidelijke hulpvragen meer, maar kleine en overzichtelijke stappen die er gezet kunnen gaan worden om ons meisje te helpen.

Voor altijd dankbaar

-Marilyn-