



Transformational Cupping©- loslaten op diepere lagen

Transformational Cupping© is een krachtige en tegelijkertijd zachte methode om lichamelijke en energetische blokkades los te maken.

In mijn praktijk combineer ik deze techniek met intuïtief lichaamswerk en energetische afstemming, zodat jij mag voelen wat je lichaam en jouw systeem werkelijk nodig hebben.

Wat is Transformational Cupping©

Het is een unieke combinatie van:

- cupping (een vacuümtechniek op de huid)
- bindweefselmassage
- detox en energetisch werk

Met glazen cups creëren we een vacuüm op de huid met een diepgaand effect; werkelijk alles wordt in beweging gebracht. De cup is het instrument waarmee we de huid vacuüm trekken en verklevingen die daaronder zitten, zowel de oppervlakkige als de dieper gelegen, losmaken. Daardoor kan het beter stromen in je lichaam.

Er ontstaat een ruimte in het weefsel en zuurstofrijk bloed kan opnieuw zijn weg vinden. Knopen schieten los, verklevingen met vet en afvalstoffen komen vrij. En alles wordt weer doorbloed en gevoed. Alles wat je niet meer dient, fysiek en emotioneel, kan nu afgevoerd worden.

Wat doet het?

Transformational Cupping© werkt op meerdere lagen tegelijk.

Fysiek:

- activeert de doorbloeding en de lymfestroom
- ondersteunt de afvoer van afvalstoffen en toxines
- maakt verkleefd bindweefsel los
- verlicht spierspanning en pijn
- brengt zuurstof en voeding terug in vastgelopen gebieden



Emotioneel en energetisch:

- laat oude emoties los die in het lichaam zijn opgeslagen
- verlicht energetische blokkades
- brengt stroming, ruimte en helderheid
- versterkt je lichaamsbewustzijn en intuïtieve verbinding met jezelf

Veel mensen ervaren na een sessie een gevoel van stroming/ beweging en opgeruimd zijn, verlichting, innerlijke rust.

Hoe ziet een sessie eruit

Iedere sessie is afgestemd op jouw lichaam, jouw energie en wat je op dat moment nodig hebt. Ik cup niet om te cuppen, maar werk intuïtief, met aandacht en zachtheid. Een sessie kan intens zijn, maar voelt vooral als een bevrijding.

Ik combineer Transformational Cupping© met energetische afstemming, intuïtief aanraken en voelen, met ondersteuning van de biotensor -mijn kompas- en soms met een affirmatie of een kaartje.

Je hoeft niets te herbeleven. Jouw lichaam weet het allemaal en geeft zelf aan wat er gezien mag worden en wat losgelaten. Ik begeleid je daarin op een veilige en liefdevolle manier volledig in verbinding met jou.

Belangrijk om te weten

Transformational Cupping© is een holistische en energetische methode die gericht is op stroming, bewustwording en heling. Het is géén vervanging voor medische zorg of therapie, het kan wel een aanvulling zijn.

Ik stel geen diagnoses en behandel geen ziektes, maar ondersteun jouw natuurlijke proces van loslaten en heling, afgestemd op jouw systeem, en jouw ritme en jouw tempo.



Ervaren

Wil je af van die stijve en gespannen schouders of de pijn je in rug? Wil je letterlijk en figuurlijk meer ruimte en vrijheid in jezelf ervaren? Je bent van harte welkom voor een sessie in mijn praktijk.

Samen kijken we liefdevol en zonder oordeel maar wat jouw lichaam jou wil vertellen.